

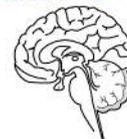
認知・ストレス・睡眠改善機能をもつ  
食品素材としての  
**プラズマローゲン**

プラズマローゲンは、哺乳類では脳や心臓、骨格筋といった酸素消費量の多い組織に比較的多く存在するものです。

プラズマローゲンは、例えば脳においては、エタノールアミン結合型の占める割合が多い。構造上の特徴としてプラズマローゲンは酸素の反応性の高いビニルエーテル結合を有するため、通常グリセリン脂質と比較して酸化ストレスに対する感受性が高く、生体内において抗酸化剤として機能していると云われています。

プラズマローゲンの特許(特願 2015-092999)は、丸大食品(株)及び国立九州大学の共同出願による『学習記憶能力増強剤』が特許審査通知を受領したものです。

健康な哺乳動物が特定のプラズマローゲンを摂取することにより、健康な学習記憶能力が増強することが認められたものです。



● 認知症も重い脳疲労

「脳疲労」の最も重症型の病気が認知症と言われています。

健康な人と認知症の人とでは、脳内のプラズマローゲンの量に差があることがわかっています。

このプラズマローゲンは健康な人であれば自力回復できますが、「脳疲労」の激しい認知症になると自力ではつくりにくくなりますが、外から補うことで対策が可能になりました。

プラズマローゲンは動物の体内に多く存在しています。これまでは豚や牛から少量抽出されていましたが、最近では鶏ムネ肉やホタテ貝から安定抽出できるようになりました。(九州大学名誉教授 医学博士 藤野武彦先生談)

30年1月の資産形成塾/終活応援セミナーの活動報告

■ たまゆら資産形成塾

◆ 講師 富永てつ也氏 (富永てつ也税理士事務所 税理士)

1月20日(土) / 第15回・資産形成塾 in カウンセリングサロン「たまゆら」

元・国税庁特別調査官が見た!

大変ですよ〜! マイナンバーが? そして金融機関が?  
予想が的中した… マイナンバーの実態と今後の成り行き?



マイナンバーを語る富永税理士



今回の会場は、青山の積水ハウス・展示場内の会議室は満員御礼。

銀行の預貯金や信託の取り扱いについての窓口担当者の変化などについての近況報告。

また、一人暮らしの高齢者の遺産が、数十億円も塩漬けになっているそれらの「遺留金」の現実と、自治体の関係など、知らなかった現実が話題に……。約600万人の65歳以上の単身世帯がいる現状で、数百万円の現預金を残して死亡した高齢の市民の

遺留金は、相続人の手に渡るまでには戸籍を辿って相続人探しをするのだが、調査だけでも数ヶ月かかり、相続人不存在や相続人が放棄したりした場合は、行政が相続財産管理人の選任を家庭裁判所に申し立て、管理人となった弁護士が国庫に納める。

皮肉なことに、生活保護受給者が残したお金も、相当額あると云うのだ。親族間のコミュニケーションが取れていない相続問題は、複雑に絡んだ毛糸玉のようです。

資産形成塾で相続のトラブル回避策の奥義を見つけていただければ幸いです。

第15回 ホロニックス資産形成塾  
おもしろ(税)ミナール

◆ 講師 富永てつ也氏 (富永てつ也税理士事務所 税理士)  
◆ 会場 シヤーズソンステーション豊島  
(東京都豊島区南豊島3-7-7 豊島区立図書館 豊島区ホームスクエアセンター)

大変ですよ!  
マイナンバーが?  
金融機関が?

想いを形に  
心を形に  
心を形に

株式会社ホロニックス 代表取締役 富永てつ也氏 (税理士)  
〒113-0033 東京都文京区本郷4-2-5-8 レッチフィールド本郷四丁目ビル7階  
TEL 03-5804-4882 FAX 03-5804-4881

# えっ?!? わたしが「ガン」に?...③

株式会社ホロニックス総研 津川典久

## 手術による全摘出か放射線の照射か

さて、前立腺ガンの治療方法として、ステージ2か3で私の状況では、年齢を考慮して、手術療法(根治的前立腺全摘出術)か放射線療法かを選択することになりました。選択に当たっては、主治医から、説明文書をいただきましたが、あまり理解できず、インターネットによって両者のメリットとデメリットを調査しました。

手術の方が、ガンの部位を取ってしまうので、理論上、後腐れなくさっぱりしています。しかも、治療期間が入院期間を含み3週間程度と短くて、良さそうでした。一方、放射線は、何が何だかわからないけれど、ガン部位を放射線照射で、焼き殺すようなイメージとのことで、治療期間は、通院が可能ですが平日38日もかかるとのことでした。

都内でできそうな病院を検索し、電話をかけて様子を確認しました。

手術は、概ね、3か月後に開始できそうとのこと。しかし、手術費用以外に入院費用がかかり、結構な額になりそうなのがわかりました。しかし、生検で入院した時の印象が悪く、病棟に3週間も入院したらモチベーションが下がることが不安でした。

そんな中、夜間に放射線治療をやってくれる民間病院を見つけました。仕事をしながらでも治療が可能とのことです。

結局、放射線治療を選択しましたが、あまりに放射線治療についての知識が無く、病院の医者を信じて「おまかせ状態」で治療に挑みました。

治療に通いながら、病院備え付けの書籍等で、放射線治療とは何かを勉強した次第です。

装置は、IMRTと呼ばれる強度変調放射線療法に

よる3D照射を行います。

私を治療した装置は、さらに、事前に毎回CTを撮り、位置を正確に確認してから照射を行います。

治療中は、毎日治療時刻に合わせて、蓄尿と便ガス排出を実施しました。腹囲に3か所、マジックインキで×印をマーキングして照射時のターゲット確認にしているとのことでした。治療中は、消さないようにとのことでした。

手術と違い、放射線は、投薬が無く、治療自体は痛くも痒くも無い不思議な治療です。1回わずか20分ぐらいでした。



照射38回の内、一度たりとも起きていた記憶が無く、治療中はほとんどの時間寝ていました。そのため、治療が終わっても、本当に治療できたかがとても不安でした。

照射2週間目から放射線の影響で体がだるくなりました。また、尿の出も悪くなりましたが、これは、事前に説明されていた通りでした。治療が進むにつれ、だんだん尿の出が悪くなりましたが、治療終了後1ヶ月で元通りとなりました。

放射線治療でガンがどうなったかは、よく分かりません。消えたことを祈って、3ヶ月後の初診察を待つこととなりました。(つづく)



このコラムは、当社・津川典久氏が「ガン」早期発見の大切さを一人でも多くの方々に知って欲しいという想いで綴られた実体験の内容です。

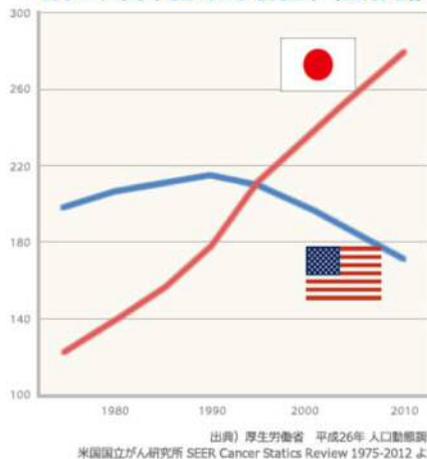
現在も治療を継続中ですが、ガン予防メディカル倶楽部の会員となり、普及活動に参加しています。

がんの不安とサヨナラしました。

山口もえ 39歳、がん予防はじめます。

カンタン・低コストで、がんの早期発見をサポートする  
がん予防メディカルクラブ「まも〜る」誕生。

日本の平均寿命とがんによる死亡率 (10万人対)



① がんドック受診サービス **NEW**  
がんドックが無料で受けられます。

② リスク評価の実施  
指定医療機関が実施するリスク評価を無料で受けられます。

③ 健康サポートダイヤル  
経験豊かな医師や看護師が24時間体制で健康相談に応じます。

④ セカンドオピニオンサービス  
ご相談に応じて総合相談医の手配をいたします。

**認知症…治療までの闘病レポート？**  
**高純度プラズマローゲン（鶏ムネ肉エキス）で**  
**「老老介護に役立ってます！」**

プラズマローゲン（ゼリー）を実際に摂取していただいた方の症例を紹介致します。尚、改善の判定の目安は以下の通りです。

【MMSE】4点以上アップ……「著明改善」  
 2～3点アップ……「改善」

【プラズマローゲン血中濃度（リン脂質比）  
 初期値の10%以上上昇……「著明改善」  
 初期値の5%以上上昇……「改善」

**1. プラズマローゲン摂取で一歩が始まる**  
**意味性認知症 夫と二人暮らしの80代女性の場合**

**●初診までの経過**

約2年前より洗顔や歯磨き、髪の手入れを嫌がるようになり、衣服の着替えができなくなる。また、トイレへ自力で行けなくなった。物忘れがひどく、失語、失行、意思表示もできない。1年前からは在宅時に身の回りの物を何でも持ち歩き、いろいろなところに放置して片づけられなくなる。また暴言を吐くようになる。

**●初診時**

本人（ゼリーの味見をしてもらおうとするが「イヤ！」と言われる）

夫「私と離れると不安になり、自分の思い通りにならないときに暴言や手が出ます。着替えや入浴をしががりません。東京にいる娘と毎晩電話をさせて

います」  
 担当医「本人が嫌であれば無理強いしないでください。ゼリーはヨーグルトなどに混ぜて試してみてください。娘さんとの電話はぜひ続けてください」

MMSE 1点  
 プラズマローゲン血中濃度7・3（リン脂質比）

**●1ヵ月後**

本人「変わりないです。（先生のことは）覚えていません。（ゼリーの味は）覚えていません」

夫「特に変わりはありませんが、ゼリーはスムーズに食べています。食事は毎日私が作っています」

担当医「MMSE検査の結果がとても良くなっていますよ。春になるので外に出て少し歩くようにしましょう。お風呂も毎日入りましょうね」

MMSE 5点（即時記憶1→3点、  
 文の復唱0→1点、口頭指示0→1点）

**●2ヵ月後**

夫「特別変わったことはありません。聞く言葉の意味はよく分かるようです。挨拶はするけど、その後の会話が続きません。暴言や感情の高ぶり（興奮）は減りましたが、相変わらずトイレまではなんとか行っても便座に座ることにひどく抵抗します。それから、唱歌を歌うようになりました」

担当医「暴言が減ったことはゼリーの効果かもしれません。お風呂は自律神経の状態を良くするのに役立ちます。唱歌を一緒に歌ったり、柑橘系のアロマを試されるのも良いでしょう」

MMSE 2点（即時記憶3→2点、  
 文の復唱1→0点、口頭指示1→0点）

**看取り士日記より…No.47**  
**～即身仏の世界～**



日本看取り士会 会長  
**柴田久美子さん**

ろうばいの花の香りに癒される頃だった。ご相談のご連絡の後、すぐに駆けつけると、お電話して下さった奥様はご主人様の入院されている緩和ケア病棟で倒れ、点滴を受けておられていた。

ご主人様の癌を治すためにこれまでに様々なことを試され、ずっと付き添われてきて、体力の限界に来ておられたご様子。その日からご主人様の病室に入らせていただく。病室に入ると、そこは明るく清らかなエネルギーで満たされていた。

ご主人様はすでになにもかもご承知で、穏やかな瞳をされていた。ここは神仏の領域なのだと思身ともに引き締め、やがて私も清らかなエネルギーに包まれる。奥様は、そんなご主人様の状態を今は受け入れ、私ども看取り士と呼ばれたのだった。「なんとか生きて欲しいといろいろやってきたけど、やっと私も気持ちを切り替えられた」と。

それまで看取り士を呼ぶのは見送りの準備をしているようで、抵抗を持っておられたようだった。奥様ともお話をしながらご主人様に寄り添わせていただく中で、看取りとは命の最期をカウントダウンして待つものではなく、最期まで命を輝かせ生き切ることに寄り添うことだとわかっていただけ、奥様の

お気持ちも整っていかれる。それを待っていたかのよう、ご主人様は痛みや苦痛もなく穏やかに逝かれた。奥様は膝枕をして、亡くなったご主人様に声をかけ続けてくださった。



つい最近、奥様とお会いしてご主人様のことをお話する機会があった。「あの時、夫は即身仏になっていったのだと思う」そう言われた奥様に、深いご主人様への愛を感じ、看取りの期間、おふたりに寄り添わせていただいたことに感謝で胸がいっぱいになった。

外は初雪に陽の光が跳ねて眩しいほど。ご主人様の病室に初めて入った時のような眩しさだった。

限りある命であることを最期の輝きの中で教え導いてくださった利用者さまに感謝 合掌

(担当看取り士 中屋敷妙子)

**【お問い合わせ先】**

一般社団法人日本看取り士会  
 一般社団法人 在宅ホスピス なごみの里  
 〒701-1145 岡山市北区横井上1609-2-107  
 TEL 086-728-5772 FAX 086-239-3992  
 Twitter: @ShibataKumiko  
 http://mitorishi.jp/  
 http://nagominosato.org/

No.60

## 『第17回 ホロニックス資産形成塾』

### おもしろ(税)ミナール

子が妻が相続人が知っておきたい税の話

**必殺！あなたの相続の悩み晴らします！！**

◆講師：一般社団法人 相続アドバンスト倶楽部 主宰  
JICA一般社団法人 相続診断協会パートナー  
**富永 徹也 氏**

◆日時：平成30年3月16日(金曜日)  
午後14時00分～16時30分

◆会場：文京区民センター 3階 3D会議室  
(文京区本郷4-15-14)

◆会費：無料

No.61

## 『第18回 ホロニックス資産形成塾』

### おもしろ(税)ミナール

子が妻が相続人が知っておきたい税の話

**必殺！争族を解決！相続の悩み晴らします！！**

◆講師：一般社団法人 相続アドバンスト倶楽部 主宰  
JICA一般社団法人 相続診断協会パートナー  
**富永 徹也 氏**

◆日時：平成30年4月20日(金曜日)  
午後14時00分～16時30分

◆会場：文京区民センター 3階 3C会議室  
(文京区本郷4-15-14)

◆会費：無料

## たまゆらサロン交流会(会場：たまゆらサロン)

平成30年3月7日(水) PM6時半～8時

### ◆楽しい終活をシュミレーションで体験！ ハッピーエンディングカード交流会(先着10名)

◆講師：高橋哲氏(高橋哲司法書士事務所)  
◆会場：たまゆらサロン(文京区本郷4-25-8 7階)  
◆参加費：2000円

●ハッピーエンディングカードインストラクターの資格を持つ高橋哲先生が、老後のリスクを直感的に理解できる楽しい終活のシュミレーション体験をご解説！カードゲーム感覚でどんなリスクがあるか、自ら確認していただけます。是非、この機会にご体験を！



## たまゆら・茶話会(会場：たまゆらサロン)

平成30年3月10日(土)、3月20日(火) PM2時～4時

### 7歳若返る！佐藤ケイ流ガッテンメイク！ ◆健康・素肌美メイク講座…(定員5名)

◆講師：佐藤ケイ氏(メイクプロデューサー)  
◆会場：たまゆらサロン(文京区本郷4-25-8 7階)  
◆参加費：3000円～(たまゆら限定価格)



髪型、眉毛などトータルプロデュース  
●NHK「ためしてガッテン」に出演。  
「化粧の法規」制作協力及び出演「7才若返る体験を」  
●男性向けの「身だしなみ」講座も開講しております。ご希望の方はご連絡ください。

## カウンセリング・サロン『たまゆら』

無料

- ・複雑な相続のご相談に
  - ・高齢者施設の入居相談
  - ・ご家族の認知症予防のご相談
  - ・不動産トラブルのご相談
  - ・事業承継・継続のご相談に…
  - ・専門家の勉強会・研究会の拠点に
- 皆様のご利用をお待ちしております！



リラックスしてお話しいただけます