

## 55年振りの入院には予兆があった！ =守って下さった多くの人々に感謝&神様のお陰様=

18歳の時に盲腸で7日間の入院を体験して以来、病氣らしい病氣もないまま今まで大過なく過ごしてこれたことにこの身体を産んでくれた親に感謝していた。

とは言うものの60歳を過ぎたころから母親の持病でもあった糖尿病予備軍と診断されたことを機に、言い訳がましく『一病息災』を自慢げに50日ごとの定期検診だけは欠かさず続けていた。もう一つの自慢は、仕事をしない日は365日のうち年末年始の5日間だけであることを、誇らしげに語っていた自分の愚かさ、いまは恥ずかしくさえ感じるようになってます。

4月3日に午前2時過ぎから頭痛と息苦しさで全身が痛むほどの強ばりに、どうにも我慢ができなくて119。後でわかったことですが救急車は僅か10分で到着。

自宅近くの総合病院の循環器科のICUに4日間。何本もの点滴と本格的な酸素吸入。身体からはいくつもの管が…。自分では身動きが取れない。一般病棟に移ってから1週間は同じ状態がつづき、自由に動き回れることのありがたさを楽しみ感じます。

振り返ると昨年秋のこと、岩槻市に向かっているとき、ふと「自動車の運転を止めようかな…？」なんて、自分では意外なことを考えていた。疲労感があった。

2月初め、区内で昼食をしていたとき身体中の筋肉が一気に弛緩状態になり地面に伏せてしまい、それに気づいた道行く人のお陰で119番通報。近くの大学病院に搬送され症状が快復。

3月12日。八王子市南大沢の会社に訪問した際にも弛緩状態になり倒れ119番。日野市の総合病院に搬送され、検査の結果インフルエンザと判明。予防接種の効果なく人生初めてのインフルエンザに感染した。風邪を引いても少々の熱では休まず仕事をしていたものの、体温計の39℃を超える熱にさすがに観念していました。

そして4月3日救急搬送。昨年11月からのいくつもの分かりやすい兆しを見逃して居たわけではないのですが、仕事のスケジュールで休みを取れない事情があったのも事実で、幸いにも入院の期間は時間を空けておいたから何とか耐えた。

退院したからといって本調子ではないのと、合間には検査入院の予定があり、大切なお客様にお伺いするにも中途半端。5月末の入院検査も無事に終わってほしい！

多くの人々に守られて、生還できたことに深く深く感謝。そして見えない神様のお陰だと信じています。

## 29年4月の資産形成塾／終活応援セミナーの活動報告

### ■ たまゆら資産形成塾

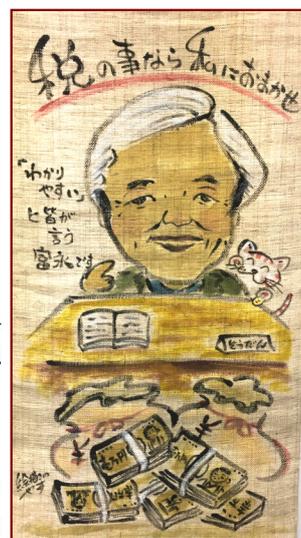
◆講師 富永てつ也氏 (富永てつ也税理士事務所 税理士)

確定申告の最終日から40日、マイナンバーの混乱に触れながらホッと一息、来年こそはスムーズに申告を済ませられると納得の顔。

預貯金も、証券も、不動産も、みんなマイナンバーで管理されていることが分かった今年の確定申告を踏まえ、生命保険の有効的な活用法を力説する富永先生の提案は今後しばらくの間は、目を離せにテーマと云えるのではないだろうか。

相続における遺言書に必須としい『付言』の作成については今までに三浦企画より提案され何度も語

◆4月25日(火)／第7回・資産形成塾 in 文京区民センター3階  
元・国税庁特別調査官が見た！  
超高齢化社会時代のマイナンバー無策の失敗事例  
----- どうやら…マイナンバー制は税務署のステルス戦闘機？ -----



られてきましたが、今回は、子供が中心になって作ろうという発想の『親の本』づくりの提案がありました。

学参出版物の学研の関連会社として実績のある学研ココファンの吉田弥生編集長より、開発意図など丁寧にお話しいただきました。

さあ～、貴方ならどちらを選びたいですか？

富永てつ也税理士の旗印  
税務のことならなんでも聴いてと微笑んでいるようです。



世界にひとつだけの「親の本」  
学研ココファン・吉田弥生編集長から説明していただいた。

# 自分が死んだとき…保険金を思い通りの人に活用して欲しい！ 『生命保険信託』の活用で、死後に安心を繋げていける！

## ◆『今できること』と『死後にもできること』

生命保険信託を活用することにより、生命保険の生命線である「使う時＝出口」に、誰に・どうやって受け取ってもらうか、という手段をより多様化することが出来るようになります。

前回のレポートでお伝えした『第三者受け取り』の範囲拡大と相まって、自分が死んだ後の争いや不便さを解消することに活用できるのが、『生命保険信託』として提案できます。

今は自分も元気だし、障がいのある我が子に親としてしてあげられることはあるけど…、

「もしも、自分が死んでしまったらその子に対してどうしたらいいのか…」と途方に暮れている方の相談を受けることが多くなってきました。

自分が死んだ後に、そんな心配を解決できるのが『生命保険信託』ではないでしょうか？

## ◆どのようなケースに信託の活用が考えられるか

生命保険信託では、保険金受取人の“財産管理能力”に課題があるような以下の状況下にあるとき、受取人に代わって被保険者があらかじめ考えていたプランに沿って受取人のために保険金を有効的に活用することを託すことができます。

### ①障がいをお持ちの子供が受取人となるケース

身体的に自立して生活ができない方、精神的疾患による障がい心配なケース

【対象の保険契約】⇒有期払い込み終身保険

【生命保険信託契約】

- ・第一受取人⇒知的障害を持つお子様
- ・第二受取人⇒第一受取人の妹
- ・支払期間……第一受取人の死亡まで
- ・支払金額……毎月4万円×12ヵ月×30年(1440万円)

※受取人が障害者年金など受給しているような場合、保険金を受け取ることによって財産があるものとして査定されるので、障害者年金の受給を受けることができなくなります。

### ②小さなお子さんが受取人となるケース

保険金を守りながら、定時交付に加えて学費のかかる時期は臨時で一時的な交付も受けることができる。

【生命保険信託契約の例】…子供5歳

- ・保険種類と金額⇒15年平準定期 2000万円
- ・受益者や子供

- ・信託期間……20年間(契約者が直後に死亡しても子供が25歳まで交付継続)
- ・臨時交付の有無⇒教育費等(入学金、私立大学等)
- ・総コスト⇒契約時5万円+支払時40万円+金銭信託5000円=45.5万円

※この場合、悪意のある第三者の介入防止のために受取人による一括請求は原則不可となっています

### ③高齢者・認知症の恐れがある方、が受取人となるようなケース

【契約の動機】

- ・自分が亡くなった後、認知症の妻に不自由をさせたくない
- ・認知症の妻の介護に協力してくれる妹には、多少の財産は残したい。(妻が死んだ後…)



### ④二次相続への対応⇒お子さんのいない夫婦

※二次相続発生時に、配偶者の兄弟に財産を流出させない対策として活用するケース

## ◆保険信託契約にかかる費用

信託契約の費用については、手数料(契約時・信託期間中・保険金受取時)が掛かります。

- ・契約時は、5千円からおおむね5万円
- ・信託期間中は…  
生命保険会社：無料から2万円・12万円～36万円(管理内容に応じて)
- ・保険金支払時は、保険金額の2%  
(最低保険金額は、多くは1千万円から3千万円)

## ◆保険期間中に注意すること

家族や経済状況の変化により保険契約の内容を見直すことはできますが、以下のことには注意して下さい。**生命保険信託契約を解約する必要があります。**

- ①契約者の変更
- ②死亡保険金受取人の変更
- ③保険契約の解除
- ④死亡保険金以外の保険金(高度障害保険金、特定疾病保険金等)の請求・支払(死亡保険金以外の保険金等は生命保険信託契約の対象とはならない)

日頃から生命保険会社の担当者とは綿密に連絡を取って、家族の一人一人の状況に応じてコンサルティングを受けることが重要になってきます。

(ファイナンシャル・プランナー 細野孟士)

## 認知症予防・新書 No.41

特定非営利活動法人 認知症介入指導協会

代表理事 清輔喜美男

<http://www.ninchisho-yobo.jp>

### ～キレる高齢者 脳トレで感情抑えて～

—日本経済新聞—

最近、涙もろくなったと訴える中高年が多い。「朝のテレビドラマを見ると感情移入しやすいのか、必ず涙ぐむの」主婦（66歳）。

「先日映画を見たら冒頭から涙があふれ出て、最後まで止まらなかった。年を取ったら感受性が豊になったみたい」会社員女性（55歳）。

高齢者だけでなく、50代からも似た話しが出るのは意外に思えるが、年を取ると涙もろくなるのは、感情移入しやすくなったのでも、感受性が豊になったのでもない。大脳の中核機能低下が真の理由だ。

「背外側前頭前野」と呼ばれる部位が脳全体の司令塔となり、記憶や学習、行動や感情を抑制している。涙もろくなったのは、この部位が担っている感情の抑制機能が低下したからだ。

最近「キレる高齢者」が目立つ。携帯電話で若い店員に突然怒鳴り始めたり、駅や病院で暴言を吐いたて乱暴に振舞ったりする高齢者を時々見かける。

2016年版「犯罪白書」によれば、20年前と比べて高齢者の「暴行」は4.9倍に増加している。

こうした「暴走老人」の増加も、背外側前頭前野の機能低下により、感情を抑制できない高齢者が増えたためだ。

この部位の中核機能の一つに「作動記憶」がある。これは短時間に情報を保持し、処理する能力で、その容量は加齢とともに減少する。

これが感情の抑制機能を低下させるのだ。高齢者になって涙もろくなる人と怒りっぽくなる人には共通の背景があることを、中高年の方には知っていただきたい。「キレる高齢者」になりたくなければ、作動記憶量の脳トレをお勧めしたい。

（東北大学特任教授 村田裕之）

（日本経済新聞3月21日夕刊要約）

## 看取り士日記より…No.38

～嬉しくて、嬉しくて～

桜の花が美しく散り、その命をもって生きる事を見せてくれる。

田中さんが離島にボランティアの為に来られたのも、こんな季節だった。

ホテルに宿泊してボランティアをしてくれた。当時、ボランティアさんの数が多く、1か月はお掃除をお願いして、幸齢者様に面会することはできなかった。お掃除ボランティアで一週間が過ぎた頃、こう一言、田中さんが言う。

「柴田さん、僕は三味線を持って来ました。島を離れる前に一度だけ、幸(高)齢者様にお聞き頂きたい」

三味線を見慣れない私にも、田中さんの三味線がとて高価な物と一目で分かった。だが一言もそれには触れず、田中さんは離島前に一度だけ幸齢者様に三味線を披露する。彼はボランティア中「はい」と言う言葉以外、使わなかった。

その世界では「御前様」と呼ばれていた程の僧侶だった。

「ビハーラ21」を自ら2007年に立ち上げた田中さん。その後、私財を使いながら精神を病む方々、終末を迎えた方々に自ら寄り添う。そして自らも白血病を発症。重い病を背負うことで、自らの命と向き合い、その最期「嬉しい。嬉しい。嬉しい」とご家族に伝えながら息を切られたと言う。

田中さんと親交のあった看取り士さんから、次の



日本看取り士会会長  
柴田久美子さん

ような話を聞いた。

住職をご子息に譲られて、病気を背負ってから全く一介の坊主からも外れ、ひとりの念仏者として緩和ケア病棟での活動で、先に定命果たし切るいのちに出会い続けて、そのいのちから教えて貰われたのでしょうか。

坊守さんに遇ってやってくださいと本堂に行くと、「南無阿弥陀仏」……言ったとたん、もう、嗚咽で、出てきませんでした。それでも、阿弥陀如来に……念仏……を、と。

見てやってくださいと言われ、余間に掛けられた掛け軸の「真教院釋祐佐」の院号法名、法名の“祐佐”が笑っているんです。思わず、法名、笑っていますね。ああ、良かった、って言いました。

白血病というものを背負うことで、背負うことが喜びにかわり此方でも彼方でも生きている、いのちに出遇われたのでしょうか。

きっと天国で三味線を美しく奏でながら、私に来るのを待っていて下さる。潔いあの方のして残してくださいったものは、はかりしれない。

潔く生きることが潔く死ぬことと教えてくださった田中さんに感謝 合掌

### 【お問い合わせ先】

一般社団法人日本看取り士会  
一般社団法人 在宅ホスピス なごみの里  
〒701-1145 岡山市北区横井上1609-2-107  
TEL 086-728-5772 FAX 086-239-3992  
Twitter: @ShibataKumiko  
<http://mitorishi.jp/>  
<http://nagominosato.org/>

No.51

## 『第8回 ホロニックス資産形成塾』

おもしろ(税)ミナール

元・国税庁 特別国税調査官が見た！  
離婚訴訟で勝った後の思わぬ税金  
相続・贈与の失敗事例

◆講師：一般社団法人 相続アドバンス倶楽部 主宰  
JICA一般社団法人 相続診断協会パートナー  
**富永 徹也 氏**

◆日時：平成29年5月30日(火曜日)  
午後14時00分～16時30分  
休憩 15:00～15:10

◆会場：文京区民センター 3階 3-C会議室  
(文京区本郷4-15-14)

◆会費：無料

※無料「個別」相談会も開催いたしております。  
ご予約は弊社までご連絡ください。

No.52

## 『第9回 ホロニックス資産形成塾』

おもしろ(税)ミナール

元・国税庁 特別国税調査官が見た！  
実話！本当にあったまさかのお話…  
事実は小説より奇なり  
欲を出し過ぎた相続の失敗

◆講師：一般社団法人 相続アドバンス倶楽部 主宰  
JICA一般社団法人 相続診断協会パートナー  
**富永 徹也 氏**

◆日時：平成29年6月22日(木曜日)  
午後14時00分～16時30分  
休憩 15:00～15:10

◆会場：文京区民センター 3階 3-C会議室  
(文京区本郷4-15-14)

◆会費：無料

※無料「個別」相談会も開催いたしております。  
ご予約は弊社までご連絡ください。

## たまゆら・茶話会(会場：たまゆらサロン)

平成29年5月23日(火)、6月6日(火) PM2時～3時半

◆〇〇の心をつかむ！  
我流英語のフィットネスタイム(定員6名)

◆講師：高野友香理氏(Body English® 代表)  
◆会場：たまゆらサロン(文京区本郷1-35-12 5階)  
◆参加費：2500円/回 全5回コース



●言葉の通じないフィリピンでどん底生活を  
経験し、生きる術を学んだ高野先生が指導す  
る「本気の英会話」。「我流英語」も貴方ら  
しさ！ご縁を惹きつけ、年齢・性別を問わず、  
誰でも楽しく学べる、ビジネスに実践的な英  
会話教室 全5回

## たまゆら・茶話会(会場：たまゆらサロン)

平成29年6月7日(水)、6月20日(火) PM2時～4時

◆健康メイク講座…(定員5名)  
◆はじめての男性向けおしゃれ講座…(定員5名)

◆講師：佐藤ケイ氏(メイクプロデューサー)  
◆会場：たまゆらサロン(文京区本郷1-35-12 5階)  
◆参加費：3000円～(たまゆら限定価格)



男性も女性も見た目が100%！  
髪型、眉毛などトータルプロデュース  
●NHK「ためしてガッテン」に出演。  
「化粧の法則」制作協力及び出演、く7才若返り体験を…  
●ロータリークラブ、ライオンズクラブ  
など男性向けの身だしなみセミナーも多  
く開催。幅広い分野にてご活躍中

## カウンセリング・サロン『たまゆら』

無料

- ・複雑な相続のご相談に
  - ・高齢者施設の入居相談
  - ・ご家族の認知症予防のご相談
  - ・不動産トラブルのご相談
  - ・事業承継・継続のご相談に…
  - ・専門家の勉強会・研究会の拠点に
- 皆様のご利用をお待ちしております！



リラックスしてお話しいただけます