You & Me　ありがとうの言葉でつなぐ

終活応援レポート

第037号　　発行：平成28年12月1日

11月5日・イイご縁の日（縁結びの日）
HAPPY 縁 DO 玉響 チャリティーイベント
in 文京シビックホール

「シニア・ファッションショー」をシビックセンターのステージで開催しようとの発案があり、なんと「イイご縁の日」の11月5日(土)に開催することが出来ました。

開催までに紆余屈折のドラマがありましたが、ステージでのショーとロビーではイベントが開催されました。

オープニング･アクトで熱唱する坂本明宏さんの歌声。

能楽師 小林晋也さん
宝生流職分。能楽の稽古による介護予防健康体操なども行っている

マイク眞木さんの安らぎを感じる歌声とトークは、会場の皆さんにとって忘れられないひとときとなりました。

オープニングは厳かな鼓の音で登場された「能楽師小林晋也さん」そして司会者桜香 純子さんの流れるような司会でファッションショー、シニア総研の富田 眞司さんトークショー。渡部佳依子さんによるヘアメイクショー。

第二部は、ベリーダンス「ゴールデンベリーズ」の皆さんによる艶やかなベリーダンス、次いで、

ヘアメイクアーティスト・渡部 佳依子さんによる舞台でのメイクの実演に観客も息をのんで完成を見守っていました。

オープニングアクトとして歌手の坂本 明宏さんの熱唱、本日のスペシャルゲストとして出演の「マイク眞木さん」の歌とトークでした。

「バラが咲いた」の名曲に会場は拍手喝采でした。

懐かしい昭和の遊び『ベーゴマ普及協会』のコーナーには、思わず写真を撮る光景も…。皆さんに楽しんでいただきました。

一般社団法人 日本終活専門家サポーター協会・たまゆら　　http://www.tamayura-salon.com
〒113-0033　東京都文京区本郷1-35-12　かんだビル5階　　TEL 03-5804-4882　FAX 03-5804-4880

わずか2時間の中で多彩なイベント
活気に満ちたチャリティーショーでした。

忙しい時間を割いて出演してくださったマイク眞木さんは、熟年の魅力たっぷりな余裕のあるお話に、会場の人々の心をとらえて舞台と観客席が一体になった楽しいひとときになりました。

開場の時間制限がなければ、まだまだ楽しい時間が続いたのですが、またの機会にゆったりとしたコンサートを開きたいと思っています。

持つべきものは親友。小学校の同級生の親しい友人という縁があって友情出演していただきました。近いうちに、気さくなマイク眞木さんのライブを見つけて楽しんできます。（細野孟士）

ミニトークショー
一般社団法人
日本元気シニア総研
代表理事 **富田眞司**さん

総合司会
美と癒しと健康のエステサロン
「サロン・ド・エンジェル
・エンジェル」
代表 **桜香 純子**さん

ヘアメイク
ヘアメイクとしてブライダル、フォトスタジオでの仕事を経てアメリカ留学。帰国後、フリーとしてご活躍。
渡部 佳依子さん

チャリティーイベント・ご協賛団体一覧

- 生き方美心project
- 一般社団法人 日本元気シニア総研
- 一般社団法人 日本看取り士会
- 一般社団法人 日本葬祭コーディネーター協会
- 一般財団法人 健康･生きがい開発財団『健生都連』
- ＮＰＯ法人 認知症介入指導協会
- ＮＰＯ法人 えこお
- 東京中小企業同友会 文京支部
- 結婚相談所 ブライダルスワン
- 一般社団法人 日本ビジュアル支援協会
- フォトスタジオなつ(寿写)
- マックスプロジェクト(松 稔)
- 有限会社 スペースウエノ（上野 邦子）
- フラワーコーディネーター 佐藤 洋子
- 株式会社 GRANDIR 老人ホーム紹介センターま･ご･こ･ろ
- 積水ハウス株式会社 東京南シャーメゾン支店
- 株式会社 暁喜(100%天然素材 薬膳茶)
- ベーゴマ普及協会(昔遊び 普及会)
- 美と癒しと健康「サロン･ド･エンジェル･エンジェル」
- Ｈｏａｕｌｉｉ（ホアウリィ）
- 有限会社三浦企画(映像付言・カンパネラ)
- 株式会社 ＤＡ
- 株式会社ありがとう･不動産

（順不同）

ご協賛いただきました団体の皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

関係する団体の出展で賑わいました。

一般社団法人 日本終活専門家サポーター協会・たまゆら　http://www.tamayura-salon.com
〒113-0033 東京都文京区本郷１-３５-１２ かんだビル５階　TEL 03-5804-4882　FAX 03-5804-4880

「アルツハイマー型」～進行遅らせる治療薬～

読売新聞

東京都内の男性（７９）は、３年ほど前からもの忘れが激しくなり、日時も分からなくなるなどの症状が表れた。クリニックを受診すると、アルツハイマー型認知症と診断された。

それまでは、家では何もせずに過ごすことが多かったが、治療薬「ガランタミン」を飲み始めると活動的になった。

空腹を感じると、自分で即席スープを作るなど、身の回りのことも出来るようになった。

アルツハイマー型認知症は、脳に異常なたんぱく質がたまり、神経細胞が壊れて記憶力の低下などの症状が表れる。国内では、「ガランタミン」を含む４種類の治療薬が販売されている。

どの薬も認知症を完治させることはできないが、一時的に症状を改善させ、進行を遅らせる効果が期待できる。東京大学病院の亀山裕美助教（老年病科）によると認知機能テストの点数には改善が見られない場合でも、身の回りのことができるようになったり、暮らしのリズムが整ったりして、生活が改善する効果が得られることがあるという。

亀山助教は、「治療薬は、初期のうちから使うと、効果がみえやすい。症状が軽いうちに進行を遅らせることで、家族がふれあったり、介護の態勢を整えたりなどの時間を持てるという」という。

この男性の場合も、症状が進んで、妄想がみられるようになった。別の治療薬に変えたところ、今度は食欲が落ちて、体重が減ってしまった。

飲み薬をやめて、胃腸への負担が少ない貼り薬の「リバスチグミン」を使うと、しっかり食事をとれるようになった。今も症状は少しづつ進行しているが、健康状態は良好だ。

妻は、「最近は、デイケアに通って、筋トレに励んでいます」と話す。

■国内で使えるアルツハイマー型認知症の４種の治療薬

●ドネペジル（商品名アリセプト）
軽度～重度対象　錠剤、粉薬、ゼリー剤など

●ガランタミン（レミニール）
軽度～中度　錠剤、内服液

●リバスチグミン（イクセロンパッチ、リバスタッチパッチ）
軽度～中度　貼り薬

●メマンチン（メマリー）
中度～重度　錠剤

（読売新聞１０月２３日朝刊より要約）

■認知症予防・新書　№２・３６

特定非営利活動法人　認知症介入指導協会　　代表理事　清輔喜美男

http://www.ninchisho-yobo.jp

日本看取り士会　会長

柴田久美子さん

【看取り士日記より…３３】～呼吸を合わせて～

気品あるダリアの花に魅せられて、鳥取の講座に出向く。

１１月１日から４泊５日の看取り士養成講座と講師養成講座を、鳥取の皆生温泉で開催。テーマは「再誕生の喜び」。皆生温泉は出雲の国にあり、神在月。

１０名の研修生の皆さんは研修を終え、喜びを手に、慈愛の世界、幸せへの道を歩み出す。また講師１０名の皆様も、志を新たに各地へと向かう。

そんな中で看取り士、谷山さんから長いお手紙を頂く。

その文面に私は感動で胸が震えた。彼女の同意を頂き、その文面をご紹介する。

「人生の９９％が不幸だとしても、最後の１％が幸せならばその人の人生は幸せなものに変わる」マザー・テレサ

このお言葉、私は生意気にも「関わり方次第でその方の最後の最後で「幸せにしてあげられる」のだと自負しておりました。

Ｍさんは、何年もの間、寝たきりで意思疎通はできず、ご自分から発する声は、うめき声のような時だけでした。

点滴継続も困難になり、ただ、ただ「自然なままで」と。

それ以降、日毎に仏様のような表情に変わっていかれました。

時々開眼し、愛らしい瞳を見せてくれることもありました。

ある晴れた日、担当である同僚スタッフに声をかけ「胸に手を置いて呼吸を合わせてみて」と言うと、スッと自然に胸に手を合わせ、その方と一緒に呼吸を合わせました。

その瞬間に、自然と大粒の涙がボロボロとあふれ、二人とも、その方を通して湧き出てくる意味のわからない感情のまま涙を流していました。

その時間は、まわりの空気が澄み、何の音も聞こえず、静寂な時が流れ、三人だけの空間となりました。そしてその方の表情は神々しく、私たち二人を包み込んでくれているようでした。

私は、この空間に居させて頂いたことで自分の思いあがりに気が付くことができたのです。これから旅立とうとしている方から最後の最後に幸せにして頂いていたのは、私だったのだと。はっきり自覚することができたのです。

こんなに心の奥深いところから幸せエネルギーを充満した経験はありませんでした。ありがとうございます。ありがとうございます。

本当に全てのことに感謝しかありません。

看取りの深い深い意味を教えてくださった幸齢者様に感謝　合掌

【お問い合わせ先】
一般社団法人日本看取り士会
一般社団法人　在宅ホスピス　なごみの里
〒701-1145 岡山市北区横井上1609-2-107
TEL 086-728-5772　FAX 086-239-3992
Twitter: @ShibataKumiko
http://mitorishi.jp/
http://nagominosato.org/

『第２回　たまゆら資産形成塾』

元･国税庁 特別国税調査官が見た！
争続事例とマル秘対策！
まだらボケ？認知症？マイナンバー対策は？
手遅れになってからではもう遅い！

◆講師：一般社団法人　相続アドバンスト倶楽部　主宰
JICA一般社団法人　相続診断協会パートナー

富永 徹也 氏

◆日時：平成２９年１月１６日(月曜日)
◇昼の部　午後１４時００分～１６時３０分
◇夜の部　午後１８時００分～２０時３０分

◆会場：文京区民センター
３階　３－Ｄ会議室（文京区本郷4-15-14）

◆会費：無料

※各講演後に無料「個別」相談会を開催いたします。

『第３回 たまゆら資産形成塾』

元･国税庁 特別国税調査官が見た！
相続の失敗事例と成功事例！
いよいよ始まったマイナンバー制度。
知られていないそのリスク。

◆講師：一般社団法人　相続アドバンスト倶楽部　主宰
JICA一般社団法人　相続診断協会パートナー

富永 徹也 氏

◆日時：平成２９年２月５日(日曜日)
午後１４時００分～１６時３０分

◆会場：文京シビックセンター
３階　会議室１（文京区春日1-16-21）
※第２回と会場が異なりますのでご注意ください。

◆会費：無料

※講演後に無料「個別」相談階を開催いたします。

たまゆら・茶話会(会場：たまゆらサロン)

【基本操作からビジネス活用まで】
人に教えたくなる操作を学べる
iPhone･iPad講座
他では聞けない操作の疑問、イライラを解消します！！

株式会社DA　代表取締役　SEコンシェルジュ
富澤竹三郎氏

◆日時：①平成２８年１２月２１日（水）
②平成２９年　１月１２日（木）
③平成２９年　１月２６日（木）
各日　１６：００～１７：３０
◆会場：たまゆらサロン
（文京区本郷1-35-12かんだビル５階）
◆会費：無料

たまゆら・茶話会(会場：たまゆらサロン)

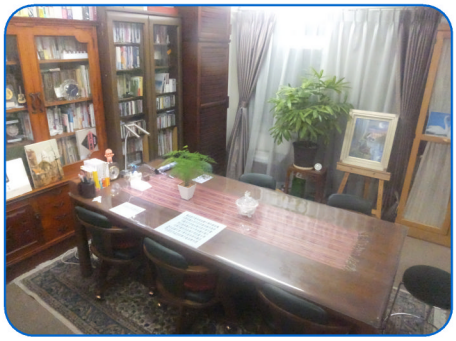
平成29年1月14日(土)、1月17日(火)　PM２時～４時

◆健康メイク講習会・・・・(定員５名)
◆講師：佐藤ケイ氏(シニアメイクプロデューサー)
◆会場：たまゆらサロン（文京区本郷1-35-12　５階）
◆参加費：３０００円～（たまゆら限定価格）
（鏡、メイク用品は各自ご持参）

●ＮＨＫ「ためしてガッテン」に出演。
「化粧の法則」制作協力及び出演。〈7才若返る体験を…〉
●隠す文化のメイク法を脱し、
「見せる・魅せる」メイクです。
これまでのメイクの常識を覆す、
「ポイント・ナチュラル・セルフ」の体験を！

カウンセリング・サロン『たまゆら』　無　料

・複雑な相続のご相談に
・高齢者施設の入居相談
・ご家族の認知症予防のご相談
・不動産トラブルのご相談
・事業承継・継続のご相談に…
・専門家の勉強会・研究会の拠点に
皆様のご利用をお待ちしております！



リラックスしてお話しいただけます

一般社団法人 日本終活専門家サポーター協会・たまゆら　http://www.tamayura-salon.com
〒113-0033　東京都文京区本郷１－３５－１２　かんだビル５階　TEL 03-5804-4882　FAX 03-5804-4880