

ボケ・寝たきりに **ならない** させない

～ 健康に老いるための脳活性法セミナー ～



脳外科医

山本 勇夫

横浜市立脳血管医療センター
病院長

横浜市立大学名誉教授

1943年生まれ、静岡県出身、名古屋大学医学部卒業。1973年から4年間、シンシナティ大学、フロリダ大学に留学。帰国後、名古屋大学、東海大学などを経て、1992年に横浜市立大学教授就任。教授在任中、日本脳卒中の外科学会、日本脊髄外科学会、日本頭蓋底外科学会などの学会長を歴任し、2008年から横浜市立脳血管医療センター病院長を務める。

長寿国日本の“**健康寿命**”が伸び悩んでいる。年を重ねるごとに活力を失い、**認知症や寝たきりになってしまう**人は多い。その一方で、何歳になっても元気に仕事や趣味を楽しんでいる人もいる。老後も幸せに生きられる秘訣は、**脳への刺激**だ。脳神経外科医が元気な高齢者の生き方から導き出した、**健康に老いるための脳活性法**。健康な長寿者の習慣がいかに脳の機能を維持するかを解き明かします。

日時：11月13日(木)13:30 開場 13:00

会場：ワークピア横浜 3階かもめ・やまゆり

主催：一般財団法人 老後あんしんクラブ 参加費：無料



※お申し込みは、FAX でお願いたします。

FAX 045-511-4331

申込書

会社名	
お名前	
ご連絡先 TEL	

協賛：カウンセリングサロン『たまゆら』 株式会社ホロニックス総研

東京都文京区本郷1-35-12 かねだビル5階 TEL: 03-5804-4882 FAX: 03-5804-4880
info@tamayura-salon.com http://www.tamayura-salon.com