

がん患者さん
（サバイバー）やん
ご家族をがんでも亡くされ
られた方々も一緒に周回するため、色々なお話を伺う



「リレーフォーライフ」という活動をご存知でしょうか？がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指すチャリティ活動です。今から30年ほど前にアメリカの医師によって始められました。今では世界30ヶ国、6,000ヶ所で開催されています。日本では49ヶ所ほぼ全国で開催されています。

「がん患者は24時間、がんと向き合っている」という想いを共有し、支援するため、開会してから24時間かけて会場内のトラックを回ります。各チームが思い思いのチーム旗を持ち寄り、24時間途切れること無く歩き続けて支援の気持ちを表現します。

敬老の日、長男夫婦が食事をしよ
うとさそつてくれ、お寿司屋さんによ
きなお寿司を注文してくれ、お嫁さん
さんに軽い傘のプレゼントをいただ
きました。日々子供達に迷惑をかけたくない
と一人暮らしをしているご褒美が家宅
急便で届き、「レンジにもつかえるた
め飲んでね」とメッセージがれてそ
の体を心配してそでなくえ暖かマ宅
と一緒に周回するため、色々なお話を伺う

れる優しさが伝わって
ます。するとまた宅急便が
届き、嫁いだ孫娘から
「いつも優しくしてくれ
てありがとうございます。長生
 aria-describedby="attribution">



（目黒区／H.O）

やさしい家族にありがとう

今まで暑く、夜は気温が下がり寒いくらいですが、皆さんも是非お近くの会場に足を運んでみてください。（山武市／鵜川和宏さん）

● 「ありがとう」の言葉に
「ありがとう」の言葉に
動をご存知でしょうか？がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指すチャリティ活動です。

今から30年ほど前にアメリカの医師によって始められました。今では世界30ヶ国、6,000ヶ所で開催されています。日本では49ヶ所ほぼ全国で開催されています。

● 「ありがとう」の言葉に 「ありがとう」の言葉に



10がつ



ことが出来ます。がんを患つてから治療の経過で感じた不安を伺つては！」と思うのですが、どんな言葉を並べても安っぽく感じてしまい、相槌をうつことしか出来ません。ご家族をがんで亡くされた方々に相槌をうつことしか出来ません。ご家族をがんと理解までは出来てないんだろなあ」と実感してしまいます。

対しても、辛い気持ちに共感することは出来ても「理解までは出来てないんだろなあ」と実感してしまいます。それでも、辛い気持ちに共感するこには家族をがんと理解までは出来てないんだろなあ」と実感してしまいます。それでも、辛い気持ちに共感するこには家族をがんと理解までは出来てないんだろなあ」と実感してしまいます。

● お祭りにありがとう

（埼玉県／Y.N）

九月はあちこちの地域でお祭りがあり私達の地域でも九月十六日・十七日と秋祭りがありました。私達もこの日を楽しみに、お泊まりにやつてきました。



● 温かさをありがとう

（千葉県／M.N）

味が出るから捨てないのよ」と食材を無駄にしない知恵を教わりました。身体はつかれましたか充実した一日をありがとうございました。



Y先生から雅叙園の「和あかり」展を見たという申し訳ないほどありがたく、皆にこどもたちに見ていただき、もうつたないないあります。その一言でとても救われた気がます。その一言でとても救われた気がます。その一言でとても救われた気がます。



お二人が雅叙園へ出かけると、何がしかのお土産を買っててくれる。何壁掛けやその年のカレンダー、お雛様、時にはK子さんの手作りの布巾。一針一針丁寧にお花の模様が縫つてある。

私は腰痛のため外出はままならない。それで催物の様子を知らせてくられる。ご夫妻のやさしい気持ちがとても嬉しい。

●情報化時代にありがとう

先日の読売新聞に「最近は何でも自分で考える事をしないで安易にネットで調べられるから、情報機器の普及は今後人間の脳の発達にも何がしかの影響を与えていくかもしれない。例えば記憶とかかわりのある大脳辺縁系の海馬の発育が縮小するとか」と言う記述があつた。

P Cは確かに便利で疑問に思うことも殆ど調べがつき、考えなくて直ぐ答えなくとも調べる方法さえ分かれてしまう。どこにいても困らない。この上無く便利で有益なツールであり、毎日愛用し「ありがとう」と手元の小さな機器にまで感謝しているが、そつか便利さはまだ图れないのである。あれこれ考えさせられた。

(品川区/A・N)

●一羽のハトにありがとう

七月の上旬、庭の桑の木の葉が伸びているので、主人と少し切ろうかと見上げていたら、なんとキジバトが巣を作つていて、卵を産んだのか、二卵を温めているのです。ビックリして、ハトのことを調べ、二十日ぐらいで卵がかかると知り、毎日家族中でその日を楽しみにしていました。



ところが、ある晩、雨風が激しく、心配していた通り、朝起きるとハトの様子がおかしいのです。巣の周りを行つたり来たりしながら、ずっと鳴いています。巣の中をのぞいてみると、

●元気をくれてありがとう

私の退職を機に、家事と子育てをしていた娘が「子供たちに教育費がかかることになつたので、私が働きに出るから、お母さん、家のこと子供たちのことをお願い」とさつさと決めてきました。

小中高と四人の孫、今月は運動会があり、早朝より嫁と一緒に弁当作り。孫たちもそれぞれに好物を注文。このときばかりは元気で走れるように、好きな弁当を持たせます。

(埼玉県/S・M)

3才の息子は新品の黄色いレインコートが気に入らない様子。うつむいて歩いていると、レインコートを着たお巡りさんが「おそろいだね。でも黄色い方がかっこいいね」と声をかけてくれました。息子は私を見てにつりと微笑むと、長靴を履いた足を大きく上げて気分良く歩き出しました。声をかけてくれてありがとう。

(杉並区/R・M)

●レインコートにありがとう

卵がないのです。木の下をさがしてみても、どこにもないのです。その悲しそうな鳴き声は、二日間ぐらいい続き、その後、どこかに行つてしましました。卵を育ててくださいね」と願い、そして毎日巣のぞき、ヒナが産まれるのを楽しみにしていました。一ヶ月は、とても楽しかつたです。ありがとうございます。(東京都/T・K)

●元気なおばあちゃんにありがとう

二人の子供達も小学校に入った昨年より、パートを始めました。近くの老人ホームの昼の配膳の仕事です。忙しい仕事ですが、中には手伝いをして下さいました。早くお迎えがきますように」と書いて話しかけてくる方もいて、やつと慣れてきました。

(大田区/K・I)



【原稿をお待ちしています。】

- 携帯電話の方はQRコードから
- パソコンの方は下記のURLから
<http://1039.seesaa.net/>
- メールでのご投稿は…
info@arigatou-mail.com
- 【編集・企画】株式会社ありがとう・不動産 編集部
- 株ありがとう・不動産HP <http://www.mrdgold.com/arigatou>



【携帯 Deショット】

街路樹として植えられた2mに満たないキンモクセイが甘い香りを放つて咲いています。目の疲れを癒し、肝臓の働きで過ぎで出氣を振り注いでいることだろう。

【花言葉】謙虚、気高い人

がいました。皆様からのご投稿、ご意見、ご提案をお待ちしております。お贈り物としてご贈り物をプレゼントさせていただきま

