

歩いていると、道すがら家の庭先や軒先に植えられた草木からは、四季の移ろいを垣間見ることができます。入梅になるのを待ちかねたよう 紫陽花が咲きました。パステルカラーの白、薄紅や薄紫色などで彩られた花々で目を楽しませてくれました。やがて、それも梅雨明けの頃には鮮やかな色は失せて、花房は焦げ茶へと変色し、ひからびて花としての使命を終えました。

そして、季節は夏本番を迎えました。きのう来た区の広報紙には、花火大会開催の告知が掲載されていました。夏の夜空に大音響とともに、高く打ち上げられて咲く大輪の花々が、咲いては消え、消えまで咲くさまざま





初めて隠れ家のような和食のお店席。ランチのコースを注文しましたが、なかなかお料理が出てきません。どうも厨房は二人でやっているようで時間がかかり、「なかなか出てこないよね。」と思わず言ってしまいました。前菜をいただいても「次、出てこないね。」と。食事の間は長く、お料理はなかなか出てきませんが、幼馴染とは久しぶりに会ったので話がはずみ、次々と話が出てきたので腹も立ちませんでした。最後に「一ヒー」を飲み、三時間お店を出て、「楽しかったね。」と笑顔になりました。ゆっくりさせて頂き、ありがとう、

●介護をさせてくれて
ありがとうございます

私は施設で事務の仕事をしていました。生前、義母が入院した時にお世話になつた看護師さんが私の勤務する施設に入居してきました。介護士がお世話をしますが、一つ「それは違うでしょう。」とイライラ落ち着きません。どう手を出してよいか困っていました。見かね

うので、仲間4人で行つてきました。お店は12人程が座れば満席になる小さなお店でしたが、なかなか雰囲気の良い洒落たお店で、友人の意外なセンスの良さに驚かされました。つまりのメニューやお酒の品目も多く、それらを1人で切り盛りしていました。「お酒が薄すぎませんでいたか?」と伺つたりお客様への気配りもしつかりしていだと思います。学生の頃はどこか頼りないところがあり、20代の頃は職も転々としていたので心配していましたが、そんな友人の一生懸命働いてる姿を目の当たりにすると、みんな大人になつたんだなと感心したり、嬉しかったり、なぜか照れくさかつたりと、お酒も入りいろいろと感慨深い夜となりました。

お店が遠く月に1、2度しか行けませんが、時間がある時には出向き売上に貢献しようと思つています。友人を見ていると元気になります。無いの場をありがとう。

● ゆっくりした時間を
ありがとう

に歓声をあげ、愛でる衆を河原から
の涼しい風が吹き抜けてゆきます。
花火見物は、日中の猛暑でうんざ
りした体を癒してくれる。最高のス
トレス解消になるでしょう。
これからは、日本列島の各地で、
花火大会の催しが目白押しです。
これらの催しは、豊かさと平和の
証と言えるのでしよう。
今、この時間にも、地球上の何處
かで、花火ならぬ戦火が飛び交つて
います。逃げまどういたいけな子供
らや、泣き叫ぶ母親らの映像を見る
につけ、戦火を花火に変えられる日
が一日でも早く来ることを願わずに
はいられません。

世田谷区/H・A

早いものであれから50年が過ぎました。65歳過ぎた頃から年には勝てない。足がふらつき怪我をするようになります。一年に一回入院し、治してもらい、また元気に働くを繰り返しています。父母がいつもあの世で守ってくれているから、俺は元気で働ける。ありがとう。

大田区/I・H

●花火よ、ありがとう

に歓声をあげ、愛でる衆を河原から
の涼しい風が吹き抜けてゆきます。
花火見物は、日中の猛暑でうんざ
りした体を癒してくれる、最高のス
トレス解消になるでしょう。
これからは、日本列島の各地で、
花火大会の催しが目白押しです。
これらの催しは、豊かさと平和の
証と言えるのでしよう。

●父母にありがとう

●友人にありがとう

た私は「ご苦労されたんですね。」と手をなでてあげ、この手でたくさんの人を助けていらしたこと、今までの功績をたたえ「先生、これでいいですか?」と伺いながらやると喜んで静かになりました。

義母の介護を喜べない時もありましたが、病んでいる気持ちに寄り添えるよう努力しました。今仕事の上ですごく役に立っています。おかげさん、ありがとうございます。(武藏野市/T・E)

武藏野市/T・E

●お花屋さんにありがとう

NHKの朝ドラ「花子とアン」の影響か、町のあちこちで「きげんよう」のあいさつが飛びかっています。気持ちがよく笑顔になります。

お盆で仏様のお花を買いに行きますと気に入ったお花がなく、三軒目のお店に入った途端、順番を待っているお客様が私に向かって「ごきげんよう」と声をかけてくれました。なんだか親しみを感じました。

一年に一回のご先祖様がお帰りになる日なので、ご先祖様をお迎えする私の心をお花屋さんに伝えました。するど心臓（赤）、腎臓（黒）、肝臓（青）肺臓（白）、脾臓（黄）の五臓の色の花を取り入れて、最後に泥の中でも清い花を咲かす蓮の花を入れて花束を作つてくださいました。

初めて耳にしたお花の意味に私は感動。まれなお花が用意でき、今年もご先祖様をお迎えすることが出来ました。

ありがとうございました。

ありがとう。

●Mちゃん、ありがとう

（豊島区／T・Y）



初めて耳にしたお花の意味に私は感動。まれなお花が用意でき、今年もご先祖様をお迎えすることが出来ました。ありがとうございました。

●お気遣いをありがとうございます

●お気遣いをありがとうございます

「聞いて、おじさんは面白い話をよくしてくれたと言います。ある時、Mちゃんは『おじさん、男の子たちが私のことを『お前は猿に似ている。』』と言いました。すると父は『なんだよ。』と言いました。『何言つていてるんだ。お前が猿に似てるんじゃない。猿がお前に似ているんだよ。』と言つたそうです。このように父は江戸っ子でユーモアのある人でした。Mちゃんととの会話で父のことを懐かしく思い出しました。

父はもう四十年近く前に亡くなったのに、当時のことのが鮮明に思い出されました。父は優しい人で、一度も叱られたことはありませんでした。Mちゃんは私のノートの表紙にきれいな字で私の名前を書いてくれました。いろいろなことを思い出させてくれたMちゃんにありがとうと言いたいです。

Mちゃんは今では孫が六人もいて、みんな外に出ています。郊外で一人暮らしをして元気にしています。また電話をと約束して切りました。

幼かつた頃の私に気づかせてくれたMちゃん、ありがとう。

く、本当によくまあ毎日、遊んでいたものだと思います。当時は塾へ行くこともなく、ひたすら外で遊んでいました。

おばから金ピカの腕時計をいただきました。祖父の形見だましが若干曇っており、金属製のベルトの部分は大分汚っていました。

知り合いの時計屋さんに修理を願いました。すると50年以上経ついても故障している個所はどこもなく、時計内の状態は非常に良いそうで、ネジ巻き式なので毎日ネジを巻けば、普通に使用できますとのことです。

最近は電池式、それもソーラー電池式になれて一日一回のネジ巻きも面倒くさく感じてしまいますが、ネジをキコキコ巻いていると「おじいちゃんもこうやって愛用していたのかな。」と自分が生まれる前に亡くなつておったことのない祖父を身近に感じることができて嬉しかつたです。

●祖父の時計にありがとうございました

「そうでしょうが、おばさんにそう喜んでいただけ、ホッとしました。」
相手を気遣うことで心が和みます。
今では先生の方から「おばさん、大丈夫ですか。疲れませんか。」と声をかけて下さいます。

私の子供と同じくらいの先生にさつする時に「お父さま、お元気ですか?」と尋ねると、「私はなかなか親孝行が出来ないんです。」とのこと。私が、「一昔も暮っこいらっしゃる

本誌は北海道から沖縄までのは友人知り合いがどなたかいただい出を短歌、俳句など掲載します。写真、作文、漫画などは編集部までお送りください。お問い合わせには、投ささいお手紙でお願いしますが、お手紙をプリジナル「ありがとうございます」で送ります。皆様からのご投稿をお待ちしております。また、ご自分で、分の名前やお事なります。お客様所名を刷り込んで、身近な方やお聞かせください。是非とも編集へのご意見やご提案をお聞かせください。是がございましたら、是非とも

【原稿をお待ちしています。】



A large, dense arrangement of yellow sunflowers in a circular planter.

- 携帯電話の方はQRコードから →→→
- パソコンの方は下記のURLから ↓
<http://1039.seesaa.net/>
- メールでのご投稿は…
info@holonics.gr.jp

【編集・企画】株式会社ホロニックス総研・編集部



【携帯 De ショット】
日比谷公園の朝顔展の帰りに立ち寄った帝国ホテルのロビー正面のセンター テーブルに、素晴らしいヒマワリ畑が再現されていました。顔を近づけて観ると『ひまわり』の香りとともに、ゴッホの絵が思い浮かんできました。